



**Il mio Porto Sicuro**  
Via Paitona 2, 25085 Soprazocco  
di Gavardo (BS) Tel. 335 5847185  
[ilmioportosicuro@aprodocoop.it](mailto:ilmioportosicuro@aprodocoop.it)

## SCUOLA PARENTALE

### -Il Mio Porto Sicuro-

#### INTRODUZIONE

La scuola parentale del centro psicoeducativo “Il mio porto sicuro” è un luogo dove l’apprendimento diventa un’avventura e la crescita un viaggio continuo.

Questa scuola parentale nasce come progetto educativo innovativo, pensato per rispondere ai bisogni formativi e relazionali dei bambini delle prime tre classi della scuola primaria. Basata sui principi dell’insegnamento finlandese, della psicologia ambientale e della psicologia positiva, la scuola offre un percorso che integra l’apprendimento delle competenze e conoscenze previste dalle Indicazioni Nazionali per il Curricolo con un approccio educativo che pone al centro il benessere del bambino.

Il nostro modello didattico si distingue per l’attenzione alla personalizzazione dell’insegnamento, alla scoperta e valorizzazione dei talenti individuali e alla creazione di un ambiente stimolante, accogliente e inclusivo. La psicologia ambientale ci guida nella progettazione di spazi pensati per favorire concentrazione, creatività e interazione, mentre la psicologia positiva ci permette di promuovere lo sviluppo emotivo e relazionale, fondamentali per un apprendimento sereno e completo.

Ogni giornata scolastica è strutturata per garantire un equilibrio tra momenti di apprendimento formale, attività esperienziali e laboratori creativi, senza mai perdere di vista gli obiettivi educativi stabiliti a livello nazionale. Lavoriamo per costruire un percorso che, oltre a trasmettere conoscenze, permetta ai bambini di acquisire competenze trasversali e autonomia, preparandoli a diventare cittadini consapevoli e capaci di affrontare le sfide del futuro.

Siamo convinti che un’educazione di qualità passi non solo attraverso i contenuti, ma anche attraverso relazioni significative e un clima di fiducia e rispetto, che favoriscano lo sviluppo armonioso di mente, corpo e cuore.

#### I NOSTRI MODELLI GUIDA

##### Il metodo finlandese

Il metodo di insegnamento finlandese per la scuola primaria è riconosciuto a livello mondiale per la sua efficacia e il suo approccio innovativo. L’educazione si basa su principi di equità, inclusività e benessere degli studenti, mettendo al centro l’apprendimento personalizzato e lo sviluppo delle competenze pratiche.

Si privilegia un ambiente scolastico rilassato, con pause frequenti per favorire la concentrazione.

L’approccio pedagogico si concentra sull’apprendimento esperienziale e interdisciplinare, incoraggiando la creatività e la risoluzione dei problemi attraverso progetti pratici.

Gli insegnanti adattano le lezioni ai bisogni individuali degli studenti e promuovono un clima di fiducia e collaborazione. Non esistono classifiche rigide o pressioni eccessive sugli studenti, poiché l’obiettivo principale è il loro sviluppo olistico.

Quali sono i vantaggi?

- Maggiore motivazione degli studenti
- Migliori risultati a lungo termine
- Rapporto positivo con lo studio
- Focus sul benessere con minore stress e ansia
- Esperienza educativa serena e inclusiva

UN PROGETTO DI



**APPRODO**  
COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

**Approdo Cooperativa Sociale Onlus**  
Viale G. Mazzini, 85 25080 Molinetto di  
Mazzano (Bs) Tel. 030 2620145  
[info@aprodocoop.it](mailto:info@aprodocoop.it)  
[www.aprodocoop.com](http://www.aprodocoop.com)



**Il mio Porto Sicuro**  
Via Paitona 2, 25085 Soprazocco  
di Gavardo (BS) Tel. 335 5847185  
[ilmioportosicuro@approdocoop.it](mailto:ilmioportosicuro@approdocoop.it)

## La psicologia ambientale

La psicologia ambientale è una disciplina che studia le interazioni tra gli individui e il loro ambiente, esplorando come gli spazi fisici influenzano il comportamento, le emozioni e il benessere delle persone. Una delle sue branche più affascinanti si concentra sugli ambienti naturali, analizzando l'impatto che la natura ha sul nostro stato psicologico e fisiologico. Questa branca indaga come il contatto con la natura, come parchi, foreste, laghi o giardini, possa migliorare il benessere umano.

Numerose ricerche dimostrano che il contatto con la natura ha un effetto benefico sullo sviluppo cognitivo, emotivo e sociale dei più piccoli. Gli spazi verdi offrono ai bambini opportunità di apprendimento esperienziale, incoraggiandoli a esplorare, osservare e comprendere il mondo che li circonda.

La psicologia ambientale sottolinea l'importanza di preservare e valorizzare gli spazi naturali, non solo per il benessere fisico ed emotivo dei bambini, ma anche per il loro sviluppo come cittadini consapevoli e responsabili.

Quali sono i vantaggi?

- Apprendimento più coinvolgente e significativo
- Facilitazione dell'attenzione e della concentrazione
- Stimolazione di curiosità, creatività e capacità di problem-solving
- Contrasto degli effetti negativi della vita digitale e sedentaria
- Miglior sviluppo di abilità motorie
- Apprendimento e incentivazione della collaborazione con gli altri
- Sperimentazione di un senso di calma e benessere emotivo
- Rafforzamento del legame con l'ambiente e promozione della sensibilità ecologica

## La psicologia positiva

La psicologia positiva è una disciplina che si concentra sullo studio delle emozioni, dei comportamenti e delle caratteristiche che promuovono il benessere e la felicità delle persone.

In ambito educativo, questa prospettiva offre strumenti preziosi per migliorare l'esperienza scolastica e favorire lo sviluppo personale dei bambini.

L'applicazione della psicologia positiva nella scuola si basa su strategie che mirano a coltivare le potenzialità individuali, rafforzare l'autostima e sviluppare una mentalità orientata alla crescita. Tra queste strategie troviamo l'educazione alle emozioni, che aiuta i bambini a riconoscere e gestire i propri sentimenti, e il focus sui punti di forza personali, che stimola una maggiore consapevolezza delle proprie capacità.

In questo modo, la scuola diventa un luogo dove i bambini possono crescere non solo dal punto di vista accademico, ma anche emotivo e sociale, sviluppando le basi per una vita equilibrata e soddisfacente.

Quali sono i vantaggi?

- Creazione di un ambiente scolastico più sereno e collaborativo, dove gli studenti si sentono valorizzati e supportati
- Maggior coinvolgimento e curiosità
- Promozione di atteggiamenti positivi come la gratitudine, la resilienza e l'empatia contribuendo a migliorare le relazioni tra pari, riducendo conflitti e situazioni di esclusione
- Creazione di un clima che stimola la partecipazione e la creatività, valorizzando i successi degli studenti senza focalizzarsi esclusivamente sugli errori

UN PROGETTO DI



**APPRODO**  
COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

**Approdo Cooperativa Sociale Onlus**  
Viale G. Mazzini, 85 25080 Molinetto di  
Mazzano (Bs) Tel. 030 2620145  
[info@approdocoop.it](mailto:info@approdocoop.it)  
[www.approdocoop.com](http://www.approdocoop.com)



**Il mio Porto Sicuro**

Via Paitona 2, 25085 Soprazocco  
di Gavardo (BS) Tel. 335 5847185

[ilmioportosicuro@approdocoop.it](mailto:ilmioportosicuro@approdocoop.it)

## La scuola parentale

La scuola parentale è un modello educativo in cui i genitori assumono un ruolo primario nell'istruzione dei propri figli, fuori dalle istituzioni scolastiche tradizionali. Questa scelta può derivare da motivazioni varie, come il desiderio di offrire un'educazione personalizzata o rispondere a specifiche esigenze di apprendimento.

Questa scelta rappresenta un'opportunità per offrire un'educazione autentica e centrata sul benessere del bambino.

Quali sono i vantaggi?

- Flessibilità. È possibile adattare il programma di studio al ritmo e agli interessi del bambino, incoraggiando un apprendimento più profondo e significativo. Ciò consente di esplorare argomenti di maggiore interesse, coltivando passioni e talenti individuali.
- Attenzione personalizzata. Ogni bambino riceve un'istruzione su misura, riducendo eventuali difficoltà di apprendimento e valorizzando i punti di forza. Questo approccio può risultare particolarmente utile per bambini con bisogni educativi speciali.
- Ambiente di apprendimento più tranquillo e sicuro

## LA NOSTRA SCUOLA PARENTALE

### Chi accogliamo?

Nella nostra scuola parentale accogliamo bambini e bambine delle prime tre classi della scuola primaria, offrendo un ambiente sereno e inclusivo, dove ogni piccolo studente può sentirsi accolto e valorizzato. Crediamo che l'educazione debba rispettare l'unicità di ogni bambino, adattandosi ai suoi tempi, interessi e modalità di apprendimento.

Pur seguendo gli obiettivi previsti dalle Indicazioni Nazionali per il Curricolo, il nostro percorso formativo è altamente personalizzabile, permettendo a ciascun bambino di crescere in un contesto che favorisce il benessere, la curiosità e la scoperta. L'inclusione è per noi un valore fondante: ogni bambino è speciale e merita un'educazione su misura, che lo aiuti a sviluppare al meglio le proprie potenzialità, nel rispetto delle sue esigenze e del suo ritmo naturale di apprendimento.

### L'ambiente

La nostra scuola parentale si trova a Gavardo, in un ambiente accogliente e a misura di bambino. Lo spazio interno è ampio e modulabile, pensato per adattarsi alle diverse esigenze formative e didattiche, favorendo un apprendimento dinamico e personalizzato.

All'esterno, i bambini possono esplorare un grande spazio verde di 3000 mq, composto da un portico, un parco giochi, un orto, filari di lavanda, due vigneti e un'area dedicata agli animali da cortile. Questo ambiente naturale non è solo un luogo di gioco e scoperta, ma parte integrante del nostro approccio educativo nonché principale strumento di apprendimento.

Crediamo, infatti, profondamente nel valore della natura come strumento di apprendimento: il contatto con il verde favorisce il benessere psicofisico, riduce lo stress e stimola la curiosità, rendendo l'esperienza scolastica più coinvolgente e significativa. Attraverso l'osservazione, la cura dell'orto e le attività all'aperto, i bambini sviluppano competenze, autonomia e consapevolezza, apprendendo in modo spontaneo e armonioso con l'ambiente che li circonda. L'ambiente naturale, il contatto e l'osservazione di esso sono anche il principale mezzo attraverso cui i bambini apprendono nozioni e competenze teoriche e pratiche.

UN PROGETTO DI



**APPRODO**  
COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

**Approdo Cooperativa Sociale Onlus**  
Viale G. Mazzini, 85 25080 Molinetto di  
Mazzano (Bs) Tel. 030 2620145  
[info@approdocoop.it](mailto:info@approdocoop.it)  
[www.approdocoop.com](http://www.approdocoop.com)



**Il mio Porto Sicuro**

Via Paitona 2, 25085 Soprazocco  
di Gavardo (BS) Tel. 335 5847185

[ilmioportosicuro@approdocoop.it](mailto:ilmioportosicuro@approdocoop.it)

## Metodologia di insegnamento

La nostra scuola parentale si basa su un approccio educativo innovativo, ispirato al metodo finlandese, alla psicologia ambientale e alla psicologia positiva. Crediamo che un ambiente stimolante e sereno sia fondamentale per favorire l'apprendimento e il benessere dei bambini. Per questo, le nostre attività si svolgono sia in aula che all'aperto, valorizzando il contatto con la natura come strumento educativo e fonte di ispirazione.

La nostra è una scuola senza zaino: il materiale scolastico viene lasciato a scuola, creando un ambiente di apprendimento organizzato e condiviso. Inoltre, tutto il lavoro viene svolto in classe, senza assegnare compiti a casa, affinché il tempo extrascolastico possa essere dedicato ad attività altrettanto importanti per lo sviluppo e il benessere dei bambini, come il gioco, la socializzazione, il riposo e le passioni personali.

Seguiamo le Indicazioni Nazionali per il Curricolo, garantendo un percorso formativo completo e strutturato. Durante l'anno, i bambini vengono accompagnati nell'acquisizione delle competenze previste, attraverso metodologie attive, cooperative e basate sull'esperienza diretta. L'obiettivo è promuovere la curiosità, la motivazione intrinseca e la crescita personale di ciascun alunno.

Alla fine di ogni anno scolastico, gli studenti sostengono un esame che certifica il loro percorso e le competenze acquisite. Questo permette di coniugare la libertà dell'educazione parentale con la sicurezza di una preparazione solida e riconosciuta. Il nostro metodo mira a formare individui autonomi, consapevoli e felici, pronti ad affrontare il loro percorso di vita con fiducia e competenza.

## Discipline

In linea con le Indicazioni Nazionali per il curricolo, le discipline affrontate nella nostra scuola sono:

- Italiano
- Matematica
- Storia
- Geografia
- Inglese
- Scienze

## Laboratori

Oltre alle discipline sopra elencate, affrontate sempre con un approccio esperienziale, nel pomeriggio proponiamo alcuni laboratori con lo scopo di completare e ampliare l'offerta formativa dando ai bambini l'opportunità e le occasioni di fare esperienze utili e funzionali al loro sviluppo e benessere globale.

### - Piccoli scienziati nell'orto

"Piccoli scienziati nell'orto" è un laboratorio che unisce scienze e ortoterapia, permettendo ai bambini di apprendere attraverso l'osservazione diretta della natura. Prendendosi cura dell'orto presente nel nostro parco, scoprono i cicli vitali delle piante, l'ecosistema del suolo e le meraviglie della biodiversità, sviluppando curiosità e competenze scientifiche. Nel contempo, il contatto con la terra e la natura favorisce benessere, calma e connessione con l'ambiente.

### - TechnoLab: logica e tecnologia per esploratori curiosi

"TechnoLab: logica e tecnologia per esploratori curiosi" è un laboratorio all'aperto che unisce logica, creatività e tecnologia attraverso l'uso di materiali naturali raccolti nel parco. I bambini sperimentano concetti scientifici e





**Il mio Porto Sicuro**  
Via Paitona 2, 25085 Soprazocco  
di Gavardo (BS) Tel. 335 5847185  
[ilmioportosicuro@aprodocoop.it](mailto:ilmioportosicuro@aprodocoop.it)

tecnologici costruendo, osservando e risolvendo problemi in modo pratico e divertente. Un'esperienza che stimola il pensiero critico e la connessione con la natura.

- **Suoni in libertà: giocare con la musica**

"Suoni in libertà: giocare con la musica" è un laboratorio che invita i bambini a esplorare il mondo della musica in modo libero e creativo, immersi nella natura. Attraverso giochi sonori e l'uso di strumenti naturali, i bambini sviluppano il loro orecchio musicale, imparano a esprimersi attraverso i suoni e a riconoscere le armonie presenti nel mondo che li circonda. Un'esperienza che stimola l'immaginazione e la sensibilità musicale.

- **Il giardino del movimento: yoga e creatività in azione**

"Il giardino del movimento: yoga e creatività in azione" è un laboratorio che combina pratiche di yoga e movimento creativo, permettendo ai bambini di esplorare il corpo e la mente in un ambiente naturale. Attraverso esercizi di respirazione, posizioni yoga e giochi creativi, i bambini sviluppano equilibrio, concentrazione e consapevolezza corporea. Un'opportunità per esprimere liberamente se stessi e sentirsi in armonia con la natura circostante.

- **Dove e quando? Alla scoperta del mondo... tra storia e geografia**

"Dove e quando? Alla scoperta del mondo... tra storia e geografia" è un laboratorio che porta i bambini in un viaggio avventuroso nel tempo e nello spazio, esplorando la storia e la geografia attraverso esperienze pratiche e giochi all'aperto. Osservando la natura e utilizzando mappe e reperti, i bambini imparano a comprendere la relazione tra luoghi, eventi storici e culture. Un modo divertente e coinvolgente per scoprire il mondo che li circonda.

- **Io sento, tu senti: esploriamo le emozioni imparando**

"Io sento, tu senti: esploriamo le emozioni imparando" è un laboratorio che integra l'apprendimento delle emozioni con tutte le altre discipline curriculari. I bambini vengono guidati nella scoperta e comprensione delle proprie emozioni e di quelle altrui, attraverso attività pratiche e riflessioni all'aperto. Il laboratorio stimola l'intelligenza emotiva, incoraggiando una crescita consapevole e rispettosa nel contesto di ogni materia studiata.

### Giornata tipo

Le giornate della nostra scuola parentale sono progettate per rispettare i ritmi naturali dei bambini, bilanciando momenti di apprendimento strutturato con tempo per il gioco libero, il movimento e l'esplorazione. In questo modo, i bambini soddisfano i loro bisogni fisici ed emotivi, mentre raggiungono in modo sereno gli obiettivi didattici e di apprendimento stabiliti dalle Indicazioni Nazionali per il Curricolo.

- 07:45 – 08:30 Ingresso anticipato
- 08:30 – 09:00 Ingresso
- 09:00 – 10:50 Lezioni
- 10:50 – 11:10 Merenda e gioco libero
- 11:10 – 13:00 Lezioni
- 13:00 – 14:00 Pranzo
- 14:00 – 14:30 Pausa e gioco libero
- 14:30 – 15:30 Laboratorio
- 15:30 – 16:00 Merenda ed uscita





## Il mio Porto Sicuro

Via Paitona 2, 25085 Soprazocco  
di Gavardo (BS) Tel. 335 5847185  
[ilmioportosicuro@approdocoop.it](mailto:ilmioportosicuro@approdocoop.it)

### Pacchetti frequenza

Per andare incontro alle diverse esigenze e ai bisogni di ogni famiglia, è possibile scegliere tra due pacchetti di frequenza diversi:

- Pacchetto settimana completa

Questo pacchetto include la frequenza di tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle ore 08:30 alle ore 16:00. È possibile richiedere il servizio di ingresso anticipato (dalle ore 07:45 alle ore 08:30)

- Pacchetto settimana parziale

Questo pacchetto include la frequenza dei giorni lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 08:30 alle ore 16:00 e dei giorni martedì e giovedì dalle ore 08:30 alle ore 14:30. È possibile richiedere il servizio di ingresso anticipato (dalle ore 07:45 alle ore 08:30)

I pasti vengono conteggiati separatamente; vengono conteggiati esclusivamente i pasti consumati.

### Il personale

L'équipe educativa della nostra scuola parentale è composta da un team multidisciplinare di professionisti qualificati, uniti dalla passione per l'educazione e dal desiderio di accompagnare ogni bambino nel suo percorso di crescita. Il servizio, gestito dalla cooperativa sociale Approdo, conta su 3 educatrici per il servizio Pulcini (2-6 anni), 2 insegnanti della scuola parentale, 2 collaboratori, una coordinatrice e una vicecoordinatrice che si occupa anche dell'amministrazione. Inoltre, 3 specialisti esterni arricchiscono l'offerta formativa con laboratori mirati, mentre una psicoterapeuta fornisce consulenza e sostegno all'équipe educativa.

Il nostro personale psicoeducativo è altamente qualificato e formato per rispondere ai bisogni di sviluppo psicofisico dei bambini in modo completo ed equilibrato. Attraverso un approccio attento e rispettoso dei ritmi individuali, creiamo un ambiente sereno e stimolante, dove ogni bambino può apprendere, esplorare e crescere in armonia con se stesso e con il mondo che lo circonda.

